

NatuurSpiegelingen - Gevoelens

Een lijst met gevoelens als inspiratiebron.

Werkend met de inspiratiekaarten kan deze lijst een hulpmiddel zijn bij het verkennen van de gevoelswereld en het geven van woorden aan gevoelens. Bijgevoegde lijst van gevoelens is niet uitputtend, vul deze naar eigen behoefte aan.

bang
betrokken
blij
boos
chagrijnig
dankbaar
eenzaam
energiek
euforisch
gefrustreerd
geïrriteerd
gelukkig
geprikeld
geraakt
gespannen
gezond
koud
liefdevol
machteloos
moe
nieuwsgierig
ongeduldig
ongelukkig
ongemakkelijk
onzeker
open
opgelucht

op je gemak
overweldigd
paniekerig
pijn
rijk
rusteloos
rustig
slap
somber
tevreden
trots
uitgelaten
uitgerust
van streek
veilig
verbaasd
verdrietig
verrast
vrolijk
warm
weemoedig
zacht
zeker
zenuwachtig
zorgeloos
zwaar